

THE GIRLBOSS METHOD

Мерки	НЕДЕЛА 1	НЕДЕЛА 2	НЕДЕЛА 3	НЕДЕЛА 4	НЕДЕЛА 5
Килограми					
Висина					
Гради					
Струк					
Задник и колкови					

НЕДЕЛА 1: TRACKING LOG

Ден	ПОЈАДОК	УЖИНКА 1	РУЧЕК	УЖИНКА 2	ВЕЧЕРА	ВОДА	ЧЕКОРИ
Понеделник							
Вторник							
Среда							
Четврток							
Петок							
Сабота							
Недела							

НЕДЕЛА 2: TRACKING LOG

Ден	ПОЈАДОК	УЖИНКА 1	РУЧЕК	УЖИНКА 2	ВЕЧЕРА	ВОДА	ЧЕКОРИ
Понеделник							
Вторник							
Среда							
Четврток							
Петок							
Сабота							
Недела							

НЕДЕЛА 3: TRACKING LOG

Ден	ПОЈАДОК	УЖИНКА 1	РУЧЕК	УЖИНКА 2	ВЕЧЕРА	ВОДА	ЧЕКОРИ
Понеделник							
Вторник							
Среда							
Четврток							
Петок							
Сабота							
Недела							

НЕДЕЛА 4: TRACKING LOG

Ден	ПОЈАДОК	УЖИНКА 1	РУЧЕК	УЖИНКА 2	ВЕЧЕРА	ВОДА	ЧЕКОРИ
Понеделник							
Вторник							
Среда							
Четврток							
Петок							
Сабота							
Недела							

НЕДЕЛА 5: TRACKING LOG

Ден	ПОЈАДОК	УЖИНКА 1	РУЧЕК	УЖИНКА 2	ВЕЧЕРА	ВОДА	ЧЕКОРИ
Понеделник							
Вторник							
Среда							
Четврток							
Петок							
Сабота							
Недела							